

# えがおの家通信

社福 No.2

2016年11月29日発行

編集担当 細野



## 食欲の秋・運動の秋・学習の秋！！

10/27 立川相互病院のPT（作業療法士）さんを講師としてお招きして身体介護をテーマとした学習会を行いました。

グループホーム・デイサービス・グループホーム西府からも職員が集まり、職員同士の実技演習も含めて楽しく中身の濃い学習ができました。

具体的には半身麻痺の方を、現場の十分に整ったとは言えない環境下でどのように介助するのがベストなのかを専門職の視点から教えて頂きました。



この他にも 11/9 には立川相互病院から医師が講師として来て下さり「感染症」をテーマの学習会を実施しました。

さらに 11/10 はデイサービスの活動の一環として薬剤師さんが来所し、薬の話+αをして下さいました。（詳細は「ある日のデイサービス」のページを参照）

今後は 11/22 法人主催の学習会で「ターミナルケア」についての学習会。  
12/22 にはお互いの施設でのニヤリホット事例（援助の中で上手く出来た事例。思わずニヤリとしてしまう事例）の発表をする活動交流会。などなど学習の場が盛り沢山です。

どこまで学習してもこれで満足とはならず、奥が深い世界です。えがおの家の職員は日々学習です。

文 デイサービス 齋藤 拓郎

### ＊ 地域の皆様へ ＊

今年の4月より立川市による総合事業が始まりました。要支援1及び要支援2の認定を受けた方がデイサービスえがおの家の総合事業サービスをご利用いただけます。

予防や介護の事でお悩みでしたら、いつでもご相談ください。

えがおの家では「介護はプロが！家族は愛を！」をモットーとし、日々奮闘しています。

〒190-0021 東京都立川市羽衣町1-7-10

社会福祉法人 三多摩福祉会 グループホーム・デイサービス えがおの家

グループホーム ☎042-548-4705 デイサービス ☎042-548-4706

ホームページアドレス：[3fuku.com](http://3fuku.com)

# ある日のグループホーム



## ～昭和記念公園 コスモス鑑賞～



小春日和の10月19日、昭和記念公園にコスモスを見に出掛けました。

車2台に分乗し出発！！ほどなく公園に到着し、早速用意していた「おこわ弁当」を広げて食べだすと、いつもに増して皆さん食欲旺盛でした。

食後コスモスの丘を、車椅子に乗る方、シルバーカーを押す方、杖で歩く方、職員と腕を組んで歩く方とそれぞれゆっくり散策をしました。ちょうど見

頃となった色とりどりのコスモスが優しく迎えてくれているように風に揺らいでいました。

園内を一周するパークトレインにも乗りました。Yさんは車窓から色付き始めた木々を眺め「わぁ、きれい！また来たいね！」と目を細めていました。心地よい風に吹かれながら秋の風情を楽しみました。



# ある日のデイサービス

## ～初開催！！「落語の会」～

11月10日、デイサービス初となる落語の会を開催しました。きっかけは三多摩健康友の会の機関紙に紹介されていた「薬剤師さんによる落語の会」の記事を見た事でした。以前から落語を皆さんで楽しみたいと思っていましたので、すぐさま交渉へ。快く引き受けて下さりスムーズに開催へ結びつきました。



当日は着物では無く白衣

を身にまといお薬手帳の話から入り、いつの間にか落語へ。本職は薬剤師さんですが、喋りの技術もピカイチでした。

話の中から皆様にも耳寄り情報を。お薬手帳を持参すると30～40円割引\*になるらしいです。薬の重複や飲み合わせ



も確認できますので薬局へ行く際にはぜひご持参下さい。

\*割引制度には一定の条件があります。

